



# MATENS MAKTHAVARE 2023

EN KARTLÄGGNING AV MAKT I VÅRA STÖRSTA DIGITALA KANALER



 Medieakademin

**pinchos**



# Intro matbarometern

På uppdrag av Pinchos har Medieakademin tagit fram Maktbarometern:Mat. En unik datasammanställning över vilka svenskar som engagerar och når flest andra svenskar på våra största sociala medier – inom ämnet mat och dryck.

Medieakademin har sedan 2017 försökt rita en karta över det nya, brokiga medielandskap som växer fram på våra största sociala mediekanaler. Vi kallar det Maktbarometern, eftersom det är mediemakt som flyttat ut till nya plattformar. Och vi menar att det är en karta, eftersom det ger en unik, datadriven överblick av ett medielandskap där alla aktörer viktas på samma sätt, oavsett om avsändaren är person, företag eller organisation.

I Maktbarometern:Mat tittar vi uteslutande på de konton vars huvudsakliga profil är inom mat eller dryck. Kanalerna som analyseras är Facebook, Instagram, Tiktok, Youtube, och Twitter/X.



**Emanuel Karlsten**

Ordförande Medieakademin



# MÄKTIGAST PÅ FACEBOOK

## Rankingmetod

Vi mäter svenska delningar, likes och kommentarer det senaste året. Utöver det mäter vi också samma tre värden delat i antal poster som publicerats under det senaste året. Vi mäter inte antal följare, eftersom det får allt mindre betydelse för ett kontos relevans.

# FACEBOOK FÖRÄNDRING

Skillnad i engagemang hos de hundra största på Facebook i år jämfört med de hundra största förra året\*

## +10%

Poster som de 100 största postat i år, jämfört med förra året

## -18%

Delningar per post bland de 100 största i år, jämfört med förra året

## -51%

Kommentarer per post bland de 100 största i år, jämfört med förra året

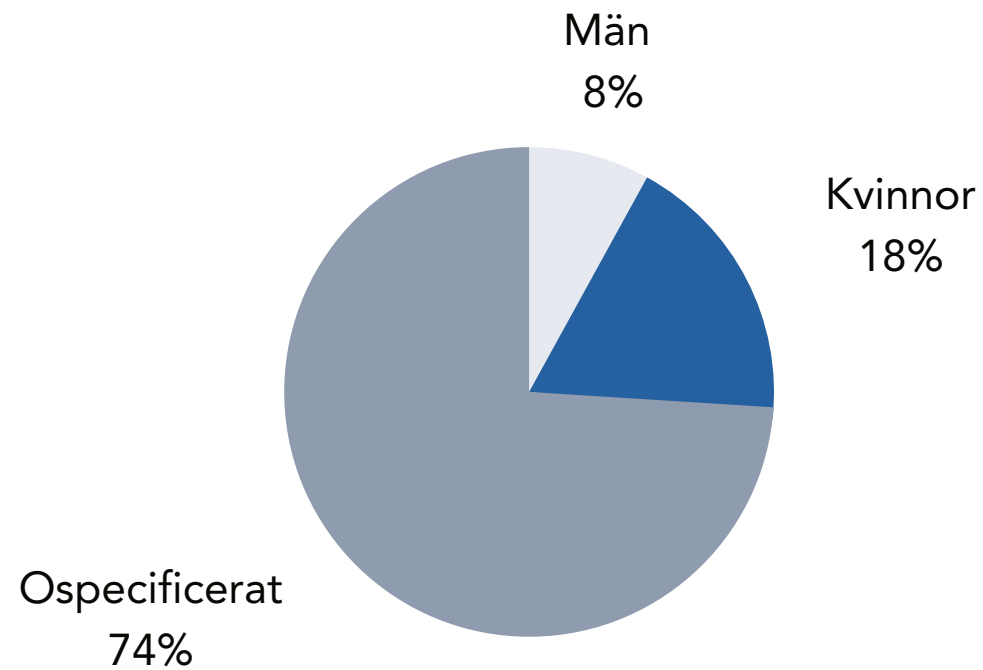
## -44%

Reaktioner per post bland de 100 största i år, jämfört med förra året

\*Statistiken gäller samtliga konton och inte bara mat

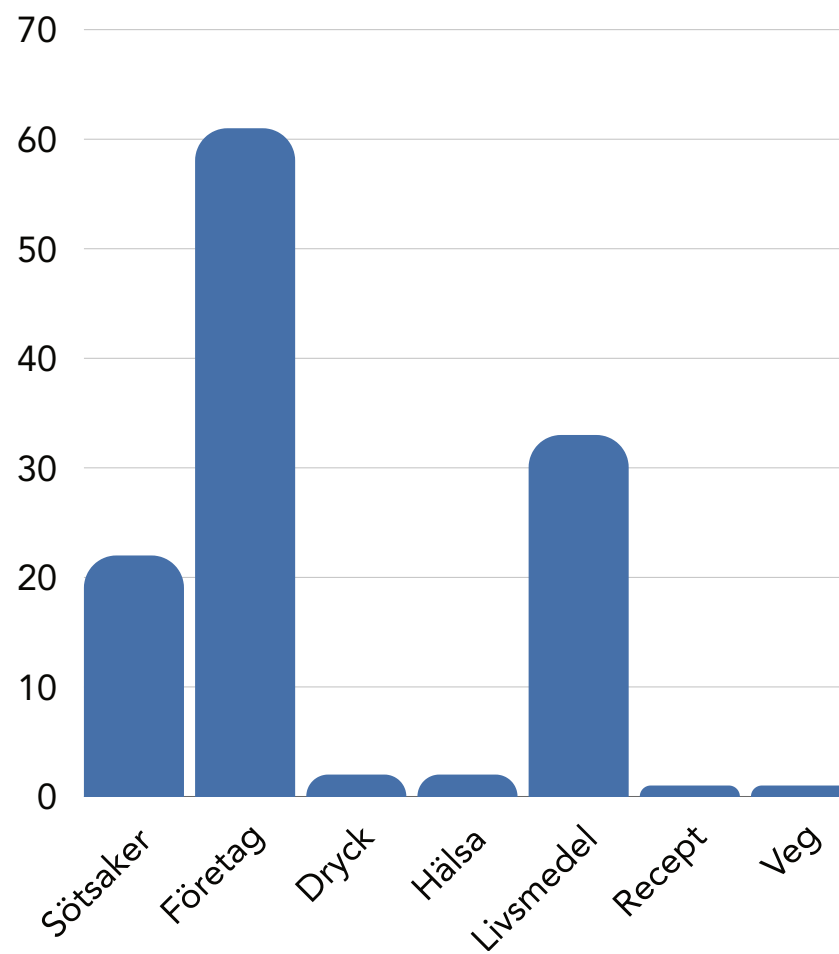
# KÖNSFÖRDELNING FACEBOOK

Bland de hundra Mat-mäktigaste



# VANLIGASTE MATKATEGORIerna FACEBOOK

Bland de hundra Mat-mäktigaste



# ÅRETS NYKOMLINGAR

## ICA Supermarket Klingan

Direkt på plats 14



### ICA Supermarket Klingan Grums

Sida · Specialbutik för livsmedel

9,5 tn gilla-markeringar · 10 tn följare

Veckans annonsblad <https://www.e-magin.se/latestpaper/18210jkk/paper#/paper/q91j3xx3/1>

Meddelande

Gilla



Inlägg

Om

Videor

Mer ▾



### Café Klara's

Sida · Cateringföretag

7,7 tn gilla-markeringar · 8,6 tn följare

Café Klara's - Sallader, deli-brickor & bufféer.  
Här hittar du den populära Fredagsmysbrickan!

Meddelande

Gilla



Inlägg

Om

Foton

Omnämningen



### Håstensgrillen Rockers Pub

Sida · Bar och grill

15 tn gilla-markeringar · 17 tn följare

ÖPPET: fred 11-19 lörd 12-19 sönd 12-19  
Månd-torsd: STÄNGT  
Grill - Pub - Diner - Café - Zizza

Meddelande

Gilla



Inlägg

Om

Videor

Foton

Mer ▾

# ÅRETS KOMETER

Klättrat flest placeringar sedan 2022

## Grillbibeln

Placering total: 518, +3194

Placering mat: 32

## Vaxholms Hembygdsgårds Café

Placering total: 665 +1283

Placering mat: 49

## Kapten Mat

Placering total: 872 +1155

Placering mat: 67



### Grillbibeln

Sida · Medier/nyheter

87 tn gilla-markeringar · 89 tn följare

Gilla om du också älskar grillat. Här samlar vi det bästa för dig.

Meddelande

Gilla



Inlägg

Om

Videor

Foton

Mer ▾

Information



### Vaxholms Hembygdsgårds Café

Sida · Kafé

12 tn gilla-markeringar · 13 tn följare

Öppet helger i maj och dagligen från 1 juni.

Meddelande

Gilla



Inlägg

Om

Videor

Foton

Mer ▾

Information



### Kapten Mat

Sida · Videokreatör

28 tn följare · 264 följer

Kapten Mat inspirerar till bättre matlagning utomhus på stekhäll med nya avsnitt varje torsdag 16:00

Följ

Meddelande



Inlägg

Om

Videor

Foton

Mer ▾

Information



# ÅRETS FÖRLORARE

Tappat flest placeringar sedan 2022

## Östenssons Livs AB

Placering total: 750, **-530**

Placering mat: 54



### Östenssons Livs AB

Sida · Livsmedelsbutik

39 tn gilla-markeringar · 39 tn följare

Nio ovanligt bra affärer!

Handla nu

Gilla



Inlägg

Om

Videor

Foton

Mer ▾

Information



### Skumtomtar

Sida · Godisaffär

116 tn gilla-markeringar · 112 tn följare

För oss som ÄLSKAR Skumtomtar :)

Meddelande

Gilla



Inlägg

Om

Videor

Mer ▾

Information



### Apotekarnes Julmust

Sida · Produkt/tjänst

168 tn gilla-markeringar · 160 tn följare

Välkommen till Apotekarnes Julmust officiella Facebook-sida! Följ oss på Instagram på @ApotekarnesJul

Kontakta oss

Meddelande

Gilla



# MÄKTIGAST INOM MAT PÅ FACEBOOK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



1

**Mannerström**

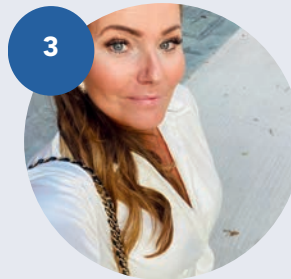
@mannerstromofficiell  
(43)



2

**Godiskristallen**

@skanesstorstagodisbutik  
(79)



3

**Niinis Kitchenlife**

@NiinisKitchenlife  
(84)



4

**Pågen**

@PagenSverige  
(90)



5

**Matbibeln**

@MatBibeln  
(91)

- 6. Fredriks Fika
- 7. Zeinas Kitchen
- 8. Pågen Gifflar
- 9. Jennie Walldén
- 10. Tareq Taylor

- 11. Pinchos
- 12. Bakamedfrida
- 13. Lindas baskkola
- 14. ICA Supermarket Klingan
- 15. Johanna M Toftby

- 16. Köket TV4
- 17. Conditori Nordpolen
- 18. Hannas bageri
- 19. Lidl Sverige
- 20. Norrmejerier

- 21. Scan Sverige
- 22. Sibylla
- 23. Jennys Matblogg
- 24. gobiten.se
- 25. Tina Nordström

- 26. Stora Coop Storheden
- 27. Dansukker
- 28. ICA Kvantum Oj Åstorp
- 29. ICA Sverige
- 30. Madame Edith

# MÄKTIGAST PÅ INSTAGRAM

## Rankingmetod

Vi mäter antal svenska följare. Vi mäter också svenska kommentarer och likes delat på den mängd inlägg och som postats under året. Vi mäter inte interaktion kring händelser, eftersom Metas datainsamlingsverktyg Crowdtangle inte ger oss tillgång till dessa.

Denna barometer är också uppdaterad med data från Reels, alltså Instagrams video-poster. Den ursprungliga Maktbarometern inkluderade inte dessa, på grund av en begränsning från Crowdtangle. Placeringarna kan alltså skilja sig.

# INSTAGRAM FÖRÄNDRING

Skillnad i engagemang hos de hundra största på Instagram i år jämfört med de hundra största förra året\*

## -12%

Så många färre poster gör  
topp 100 konton i år, jämfört  
med topp 100 förra året

## +14%

Så många fler gilla per post  
får topp 100 konton i år,  
jämfört med topp 100 förra  
året

## -42%

Så många färre kommentarer  
per post får topp 100 konton  
i år, jämfört med topp 100  
förra året

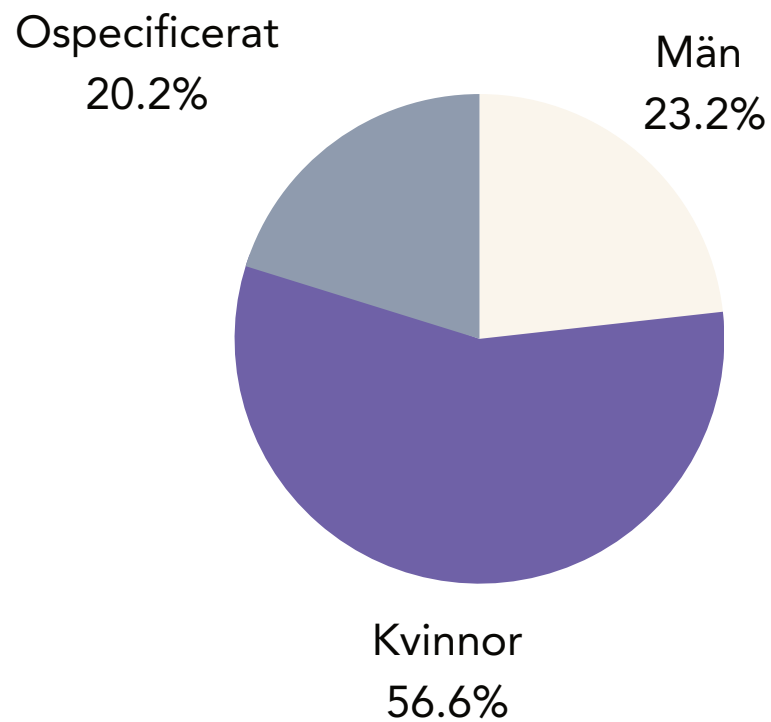
## -0,2%

Så många färre följare har  
topp 100 konton i år, jämfört  
med topp 100 förra året

\*Statistiken gäller samtliga konton och inte bara mat

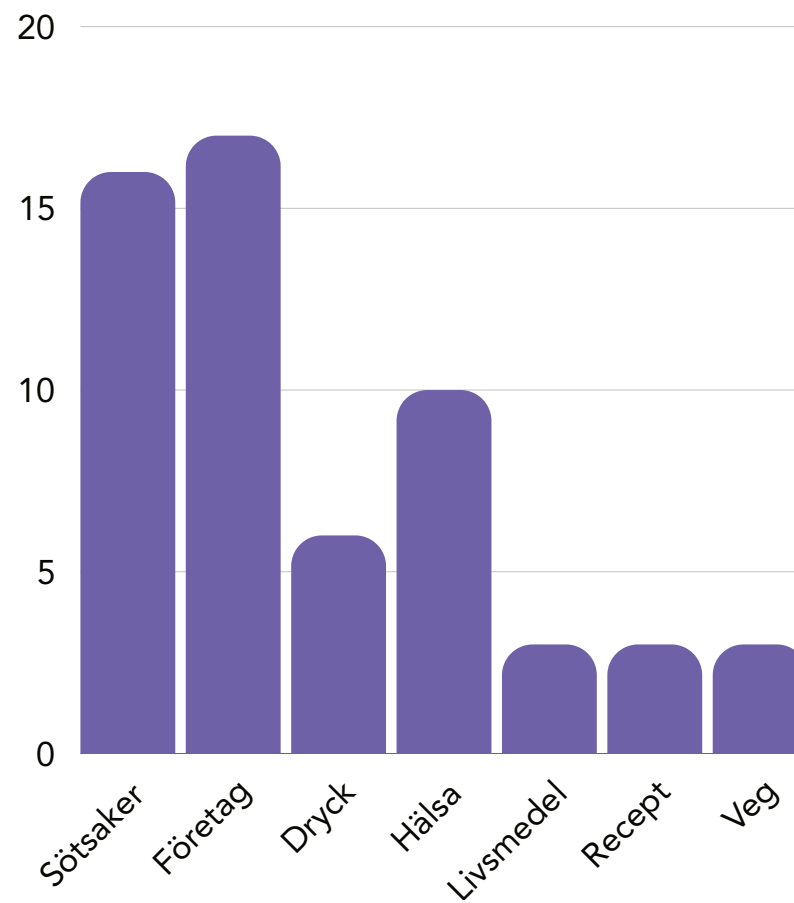
# KÖNSFÖRDELNING INSTAGRAM

Bland de hundra Mat-mäktigaste



# VANLIGASTE MATKATEGORIerna INSTAGRAM

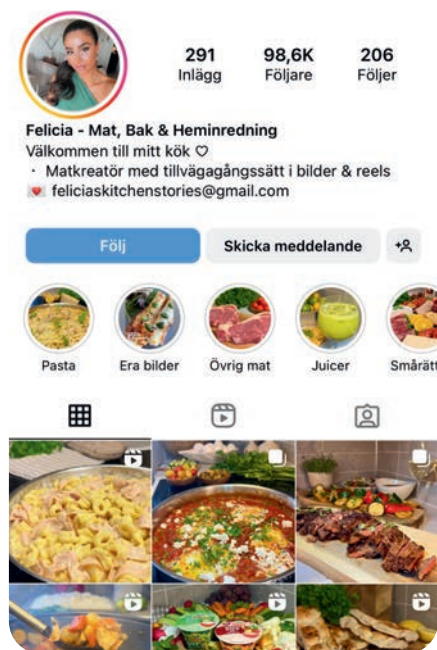
Bland de hundra Mat-mäktigaste



# ÅRETS NYKOMLINGAR

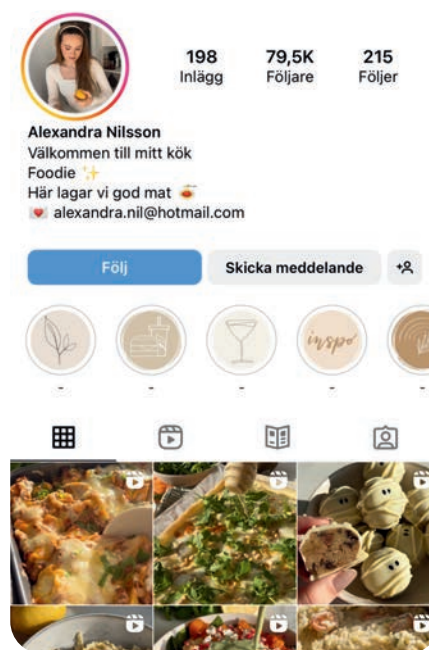
## Feliciaskitchenstories

Direkt på plats 24



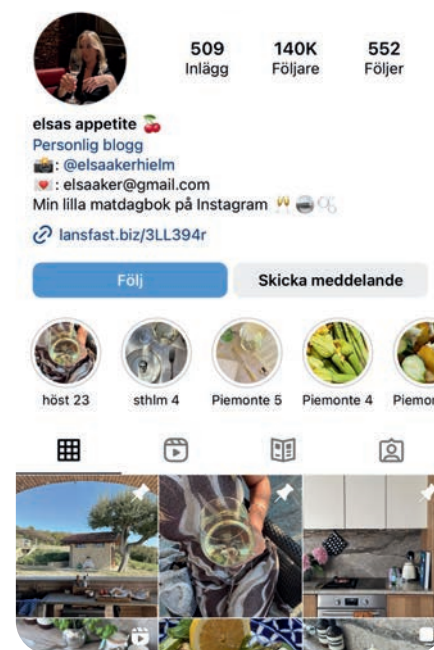
## Alexandra Nilsson

Direkt på plats 30



## Elsasappetite

Direkt på plats 39



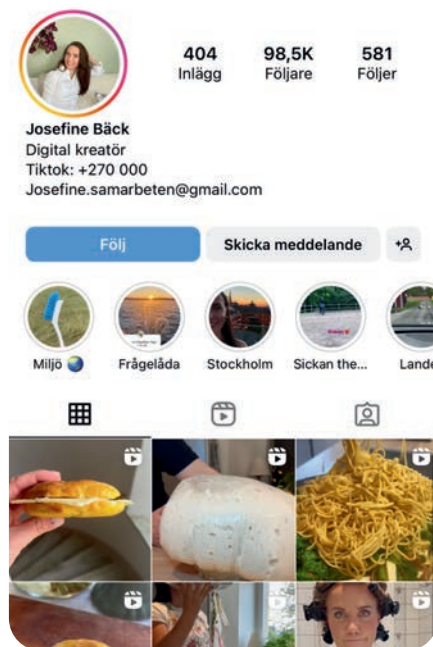
# ÅRETS KOMETER

Klättrat flest placeringar sedan 2022

## Josefine Bäck

Placering total: 307, +2725

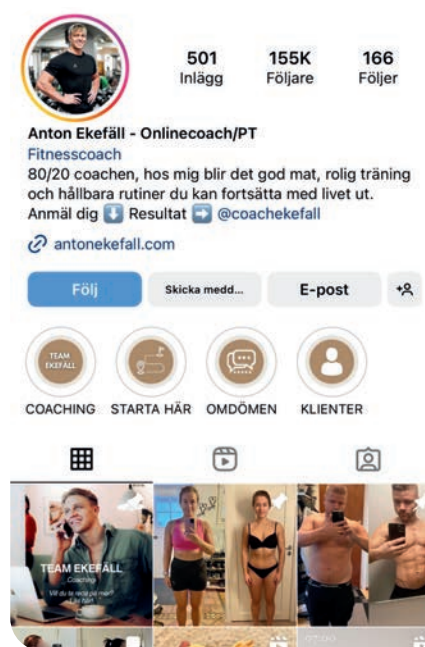
Placering mat: 33



## Anton Ekefäll

Placering total: 764 +2285

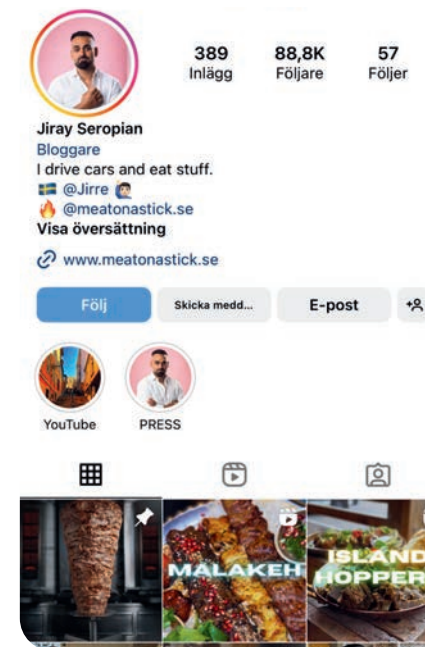
Placering mat: 44



## Jiray Seropian

Placering total: 790 +1568

Placering mat: 48





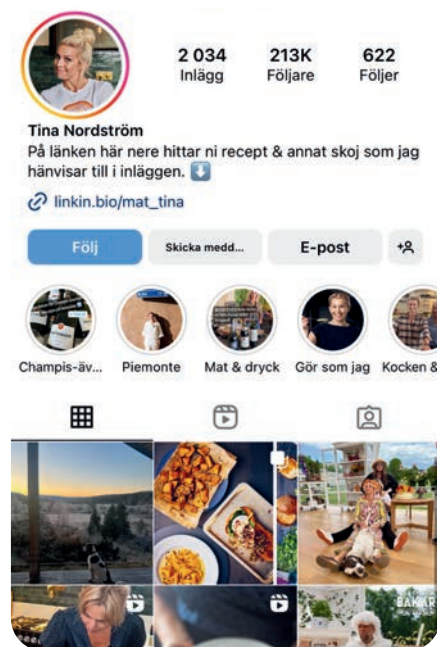
# ÅRETS FÖRLORARE

Tappat flest placeringar sedan 2022

## Tina Nordström

Placering total: 970, **-554**

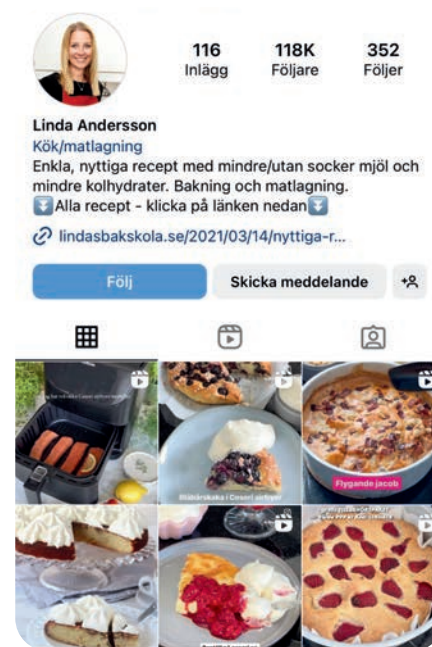
Placering mat: 71



## Linda Andersson

Placering total: 764, **-1713**

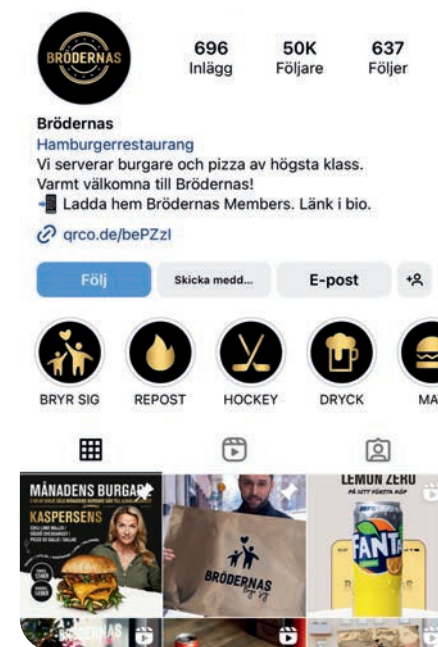
Placering mat: 172



## Brödernas

Placering total: 2732, **-1831**

Placering mat: 201



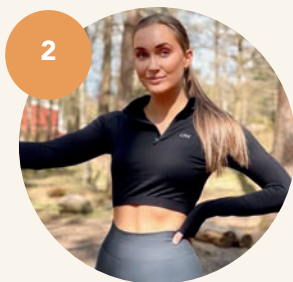
# MÄKTIGAST INOM MAT PÅ INSTAGRAM

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



1

**Marcus Frank**  
@mackanskost  
(36)



2

**Annie Erfass**  
@kalorismart  
(50)



3

**NOCCO**  
@nocco  
(51)



4

**Camilla Hamid**  
@camillahamid  
(59)



5

**TAREQ TAYLOR**  
@tareqtaylor  
(68)

- |                          |                         |                              |                             |                             |
|--------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 6. ZEINA MOURTADA        | 11. Roy Fares           | 16. Astrid Nordin            | 21. CATARINA KÖNIG          | 26. Gottigheter, Jennifer E |
| 7. Portionen Under Tian™ | 12. Karoline Pettersson | 17. Leif Mannerström         | 22. Simon Kafi              | 27. ICA Sverige             |
| 8. Jennie Walldén        | 13. JENNYS MATBLOGG     | 18. Frida Skattberg          | 23. Phillipe Cohen          | 28. Adam Thulin             |
| 9. Linda Andersson       | 14. Josefine Bäck       | 19. Matbubbel - Jenny Andrén | 24. Felicias kitchenstories | 29. PINCHOS SVERIGE 🇸🇪      |
| 10. Helan Shabani        | 15. Fredrik Nylén       | 20. Clean drink              | 25. Rikard Bitting          | 30. Alexandra Nilsson       |

# MÄKTIGAST PÅ TIKTOK

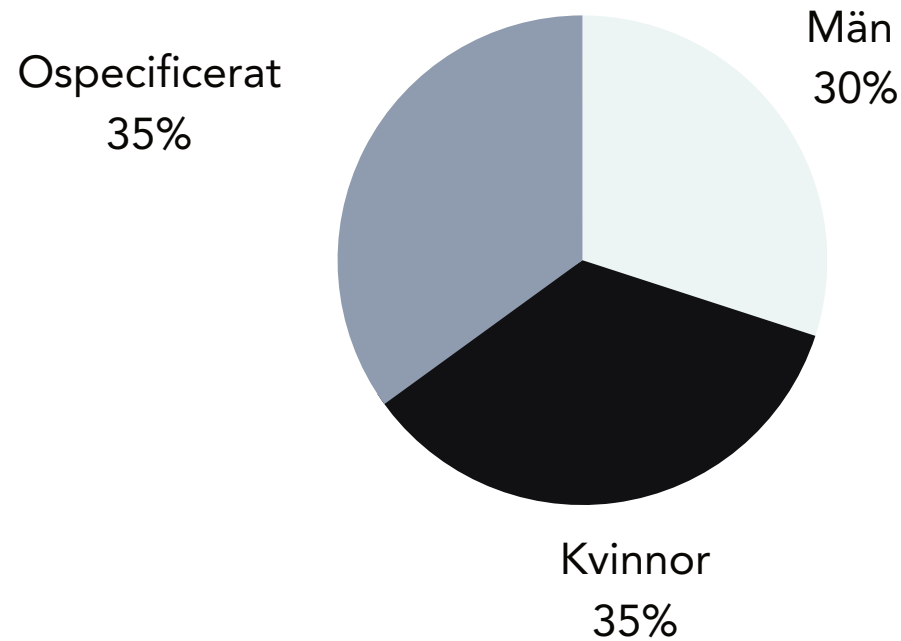
## Rankingmetod

Vi mäter totalt antal visningar, gilla, kommentarer och delningar det senaste året. Utöver det mäter vi också samma fyra värden delat i antal poster som kontot publicerat det senaste året. Vi mäter inte antal följare. Analysföretaget Exolyt står för dataframtagningen.



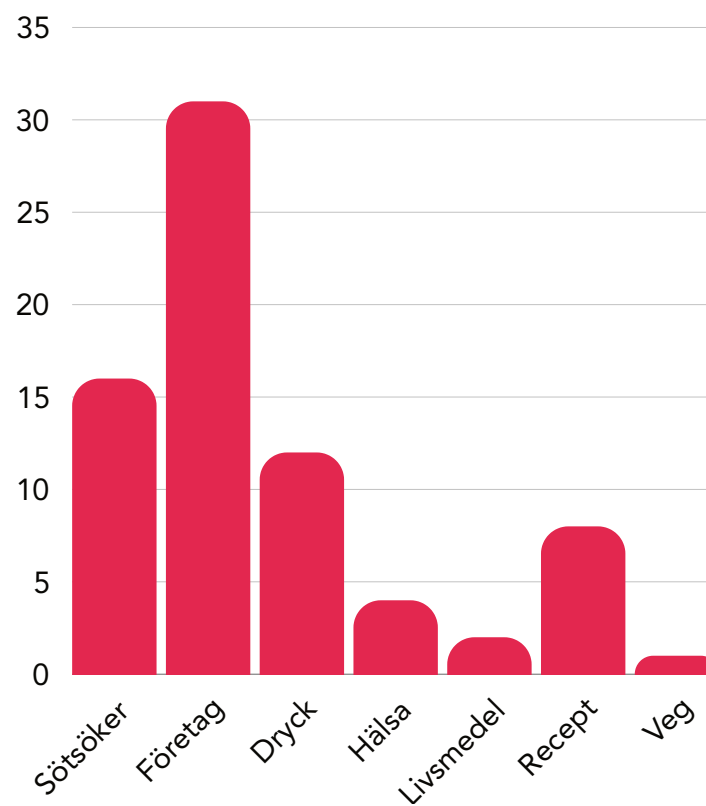
# MÄKTIGAST INOM MAT PÅ TIKTOK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



# MÄKTIGAST INOM MAT PÅ TIKTOK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



# MÄKTIGAST INOM MAT PÅ TIKTOK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Nikodemus Drömer**  
@nikodemusdromer  
(16)



**Helan Shabani**  
@helanshabani  
(45)



**Filip Ivanovic Håkansson**  
@ifilip24  
(48)



**Liam Mellberg**  
@flottig\_studentmat  
(53)



**Hanna**  
@hemmahoshanna  
(60)

6. Astrid Nordin

7. Simon Kafi

8. McDonaldsSverige

9. Zoma

10. Filip Poon

11. Josefine Bäck

12. NOCCO

13. Brogrillen

14. isabellejonsson

15. ArlaMat

16. Kalorismart

17. Matgeek

18. simplefood4you

19. Nicke Testar

20. KFCsweden

21. Hanna Alfredsson

22. Clean drink

23. Pizzabenji

24. Oatly

25. matatare

26. homelifewithDiana

27. marianathly

28. Julia Sköld

29. Vendela Nilsson

30. Food By Julian

# MÄKTIGAST PÅ YOUTUBE

## Rankingmetod

Vi mäter varje kanals svenska visningar, likes och kommentarer under det senaste året, men vi mäter inte prenumeranter eftersom det har allt mindre betydelse i förståelsen av ett kontos framgång. Vi mäter också deras relativa framgång: Alltså visningar, likes och kommentarer delat med antal videos under året. Detta skapar en kompletterande bild av deras inflytande. På Youtube finns fler aktörer som äger mer än en stor kanal. Vi har valt att inte slå ihop dessa i rankingen.

# YOUTUBE FÖRÄNDRING

Skillnad i engagemang hos de hundra största på Youtube i år jämfört med de hundra största förra året\*

## +18%

Så många fler videos postar  
topp 100 konton i år, jämfört  
med topp 100 förra året

## +11%

Visningar som topp 100  
konton fått i år, jämfört med  
topp 100 förra året

## -22%

Gilla-klick per som topp 100  
konton fått i år, jämfört med  
topp 100 förra året

## -38%

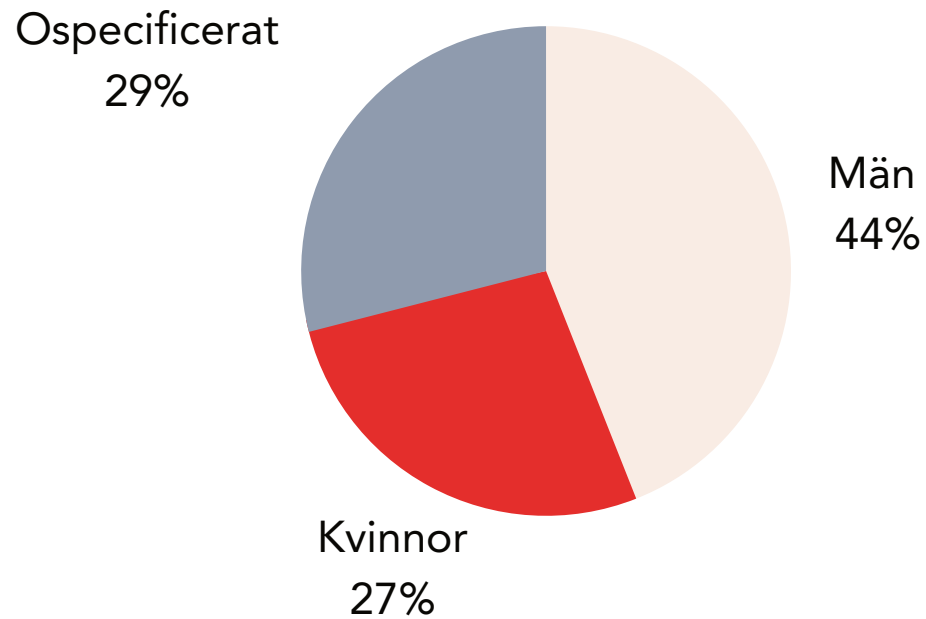
Kommentar per video som  
topp 100 konton fått i år,  
jämfört med topp 100 förra  
året

\*Statistiken gäller samtliga konton och inte bara mat



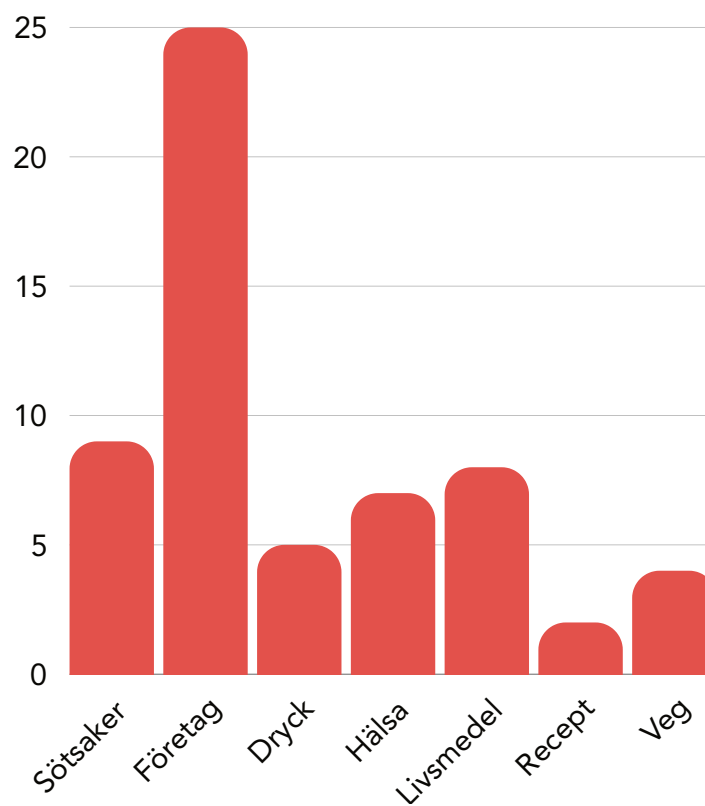
# KÖNSFÖRDELNING YOUTUBE

Bland de hundra Mat-mäktigaste



# VANLIGASTE MATKATEGORIerna YOUTUBE

Bland de hundra Mat-mäktigaste



# ÅRETS KOMETER

Klättrat flest placeringar sedan 2022

## Anton Ekefäll

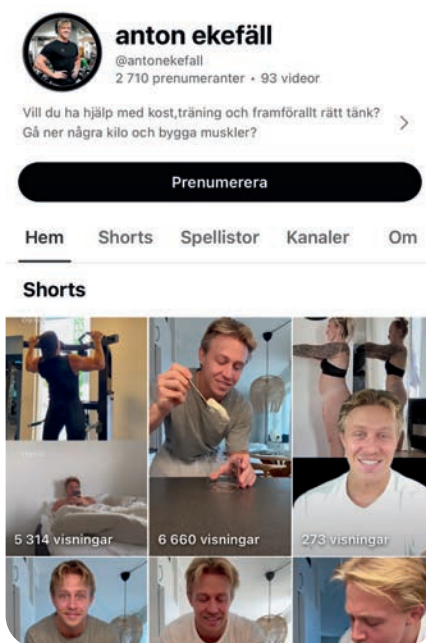
Direkt på plats 27

## Burger Dudes

Direkt på plats 21

## Nattas mat

Direkt på plats 36



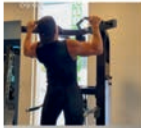





**anton ekefäll**  
@antonekefall  
2 710 prenumeranter • 93 videor

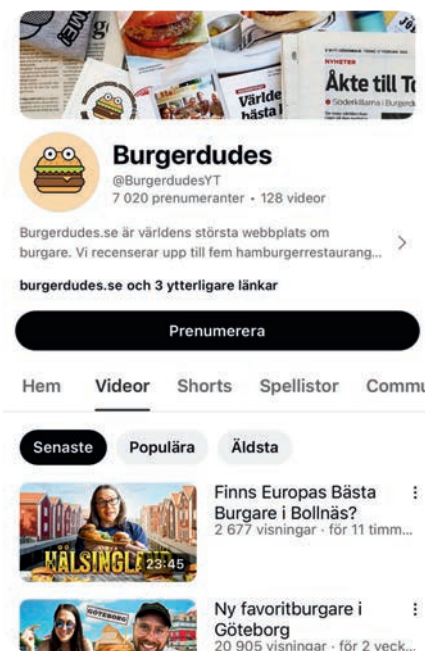
Vill du ha hjälp med kost, träning och framförallt rätt tänk? Gå ner några kilo och bygg muskler? >

Prenumerera

Hem Shorts Spellistor Kanaler Om

**Shorts**

 5 314 visningar	 6 660 visningar	 273 visningar
		



**Burgerdudes**  
@BurgerdudesYT  
7 020 prenumeranter • 128 videor


Burgerdudes.se är världens största webbplats om burgare. Vi recenserar upp till fem hamburgerrestaurang... >


burgerdudes.se och 3 ytterligare länkar


Prenumerera

Hem Videor Shorts Spellistor Commu

**Senaste** Populära Äldsta

 Finns Europas Bästa Burgare i Bollnäs? 2 677 visningar • för 11 timm...

 Ny favoritburgare i Göteborg 20 905 visningar • för 2 veck...



**Nattas mat - matlagning hemma & utomhus**  
@Nattasmat  
1 440 prenumeranter • 110 videor


Matglädje & lantliv 🥰🌱 >

instagram.com/foodbynatta

Prenumerera

Hem Videor Shorts Spellistor Commu

**Shorts**

		
--	--	--

# ÅRETS KOMETER

Klättrat flest placeringar sedan 2022

## Helan Shabani

Placering total: 1517, +1514

Placering mat: 54

## Sébastien Boudet

Placering total: 3760, +6603

Placering mat: 114

## Coop Sverige

Placering total: 953 +429

Placering mat: 34

**Helan Shabani**  
@helanshabani  
8 810 prenumeranter · 37 videor

Mer om den här kanalen >

tiktok.com/@helanshabani och 1 ytterligare länk

Prenumerera

Hem Videor Shorts Spellistor Commu

**MUKBANG TESTAR FRUIT ROLL-UPS TAJIN CHAMOY PICKLE**  
Helan Shabani · 4 032 visningar · för 9 månader sedan

**Sébastien Boudet**  
@denfranskebagaren  
5 050 prenumeranter · 43 videor

Sébastien Boudet officiella YouTube kanal >

brodpassion.se

Prenumerera

Hem Videor Shorts Spellistor Commu

**CoopSverige**  
@CoopSverige  
7 910 prenumeranter · 748 videor

Mataffären som ägs av kunderna. Detta är Coops officiella Youtube-konto. Kundtjänst när du på 0771-17 17 eller... >

coop.se och 3 ytterligare länkar

Prenumerera

Hem Videor Shorts Spellistor Commu

**Veckans kap**

- Coop Erbjudande v43  
CoopSverige  
755 visningar · för 6 dagar...  
0:15
- Coop Erbjudande v42  
CoopSverige  
781 visningar · för 13 daga...  
0:15
- Coop Erbjudande v41  
CoopSverige  
0:15

# ÅRETS FÖRLORARE

Tappat flest placeringar sedan 2022

## Zeina Mourtada

Placering total: 2080, **-1658**

Placering mat: 73

## Phillipe Cohen

Placering total: 1066, **-693**

Placering mat: 40

## Sofia Henriksson

Placering total: 1918, **-1105**

Placering mat: 67



Välkommen till min Yotubekanal. Jag driver en av Sveriges största matbloggar där jag delar med mig recept från oli...

instagram.com/zeinaskitchen och 2 ytterligare länkar



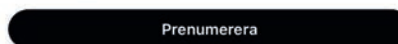
Hem Videor Shorts Spellistor Commu

### Shorts



Mer om den här kanalen >

instagram.com/flippcohen



Hem Videor Spellistor Community Kai

### Videor



Välkommen till min kanal <3 >

instagram.com/sofianhenriksson och 1 ytterligare länk



Hem Videor Spellistor Community Kai



# MÄKTIGAST INOM MAT PÅ YOUTUBE

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Uppdrag: Mat**  
@uppdragmat  
(6)



**Matkoma**  
@matkoma  
(16)



**ROY NADER**  
@roynader  
(56)



**Markus Aujalay**  
@markusaujalay2782  
(69)



**Leif Mannerström**  
@mannerstromleif  
(101)

6. Kapten Mat

7. Camilla Hamid

8. Simon Kafi

9. Matgeek

10. Sofia Dalén

11. David Kringlund

12. Filip Poon

13. Vendela Nilsson

14. Sanna Jörnvik

15. BABAS Burgers

16. Matkanalen

17. Tareq Taylor

18. Shots & Pots

19. Inga Konstigheter

20. Edward Blom

21. Burgerdudes

22. Gillis

23. Kebabspotting

24. Paolo Roberto

25. Ett Gott Land

26. Maria Johnsson

27. Anton Ekefäll

28. Halloj kylskåpet

29. Andreas kök

30. Chefs Of Sweden

# MÄKTIGAST PÅ X/ TWITTER

## Rankingmetod

Medieakademin har sedan 2012 år tagit fram en lista över makt och inflytande på svenska Twitter, numera X. Det vi mäter är: Hur många svenska följare ett konto har. Hur många följare följarna har. Hur många svenska likes och till sist hur många svenska retweets. Datainsamlingen är under ett år, från juni till juni.

Bakom dataframtagningen står Tenfifty.

# X/ TWITTER FÖRÄNDRING

Skillnad i engagemang hos de hundra största på X/ Twitter i år jämfört med de hundra största förra året

## -19%

Retweets topp 100 konton  
fått i år, jämfört med förra  
året

## -18%

Gillaklick topp 100 konton  
fått i år, jämfört med förra  
året

## -20%

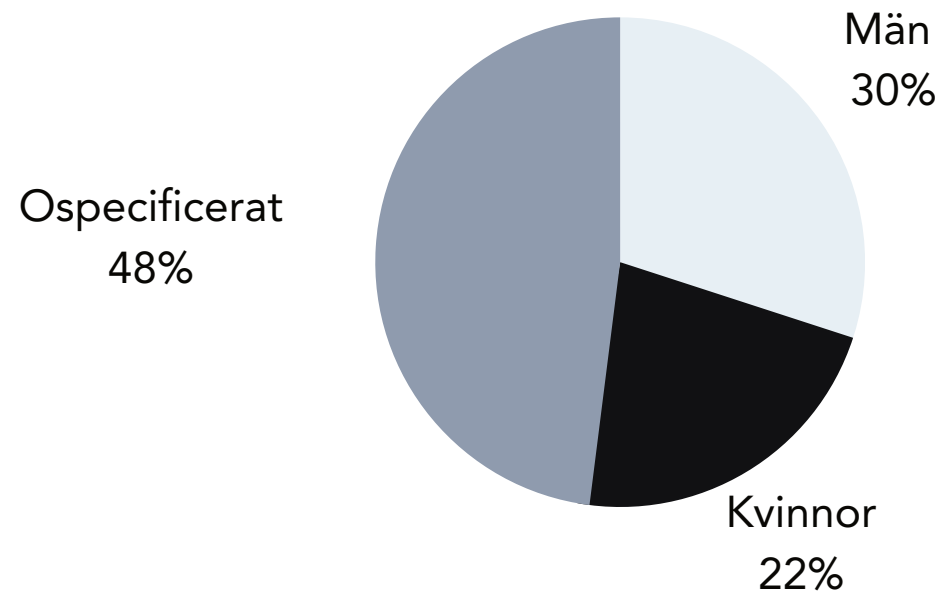
Poster topp 100 konton har i  
år, jämfört med förra året

\*Statistiken gäller samtliga konton och inte bara mat



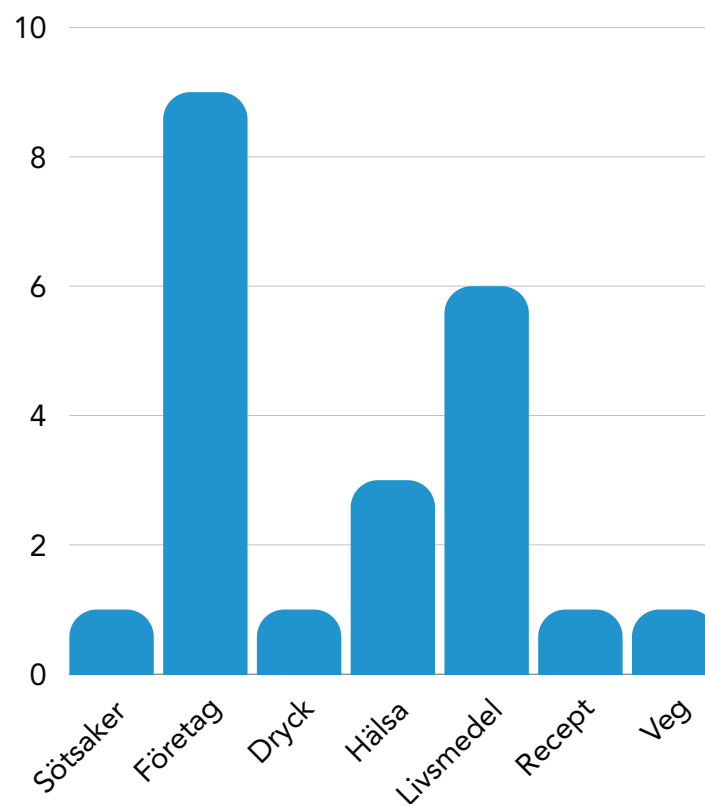
# KÖNSFÖRDELNING X/ TWITTER

Bland de hundra Mat-mäktigaste



# VANLIGASTE MATKATEGORIerna X/ TWITTER

Bland de hundra Mat-mäktigaste



# MÄKTIGAST INOM MAT PÅ X

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Edward Blom**  
@Edward\_Blom  
(52)



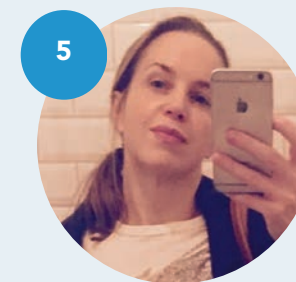
**Paolo Roberto**  
@paolorobertocom  
(117)



**Pors Spice**  
@LikeATant  
(424)



**Johan Hedberg**  
@JohanHedberg  
(452)



**Mia Peterson**  
@dinkompismia  
(513)

6. feedersanders
7. LisaFörare
8. Lotta Lundgren
9. Axfood
10. KRAV

# ÅRETS MAKTHAVARE

## Maktbarometern:Mat

I en total sammanställning av kreatörernas samtliga konton väger vi in datan från alla plattformar. Varje placering på respektive lista får ett procentuellt värde utifrån hur besökta plattformarna är bland svenskar varje vecka. De som har stor närvaro på flera plattformar premieras i denna sammanställning.

**10 %**

Svenskar som varje vecka använder X/Twitter

**53 %**

Svenskar som varje vecka använder YouTube

**59 %**

Svenskar som varje vecka använder Facebook

**55 %**

Svenskar som varje vecka använder Instagram

**15 %**

Svenskar som varje vecka använder Tiktok

# ÅRETS NYKOMLINGAR

**Filip Ivanovic  
Håkansson**

Direkt på plats 42



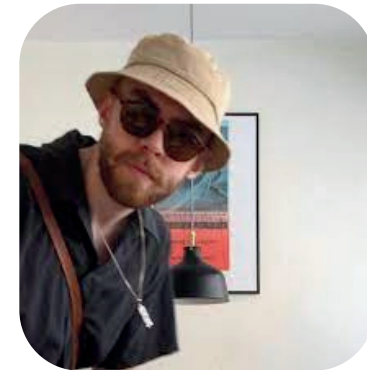
**Nikodemus  
Drömer**

Direkt på plats 47



**Flottig studentmat  
Liam Mellberg**

Direkt på plats 50



# ÅRETS KOMETER

Klättrat flest placeringar sedan 2022

## Annie Erfass

Placering total: 166, +1807

Placering mat: 10



## Marcus Frank

Placering total: 130, +1410

Placering mat: 7



## Helan Shabani

Placering total: 318, +2028

Placering mat: 22



# ÅRETS FÖRLORARE

Tappat flest placeringar sedan 2022

## Leila Lindholm

Placering total: 856, **-530**

Placering mat: 55



## Recept.se

Placering total: 1302, **-585**

Placering mat: 79



## Phillipe Cohen

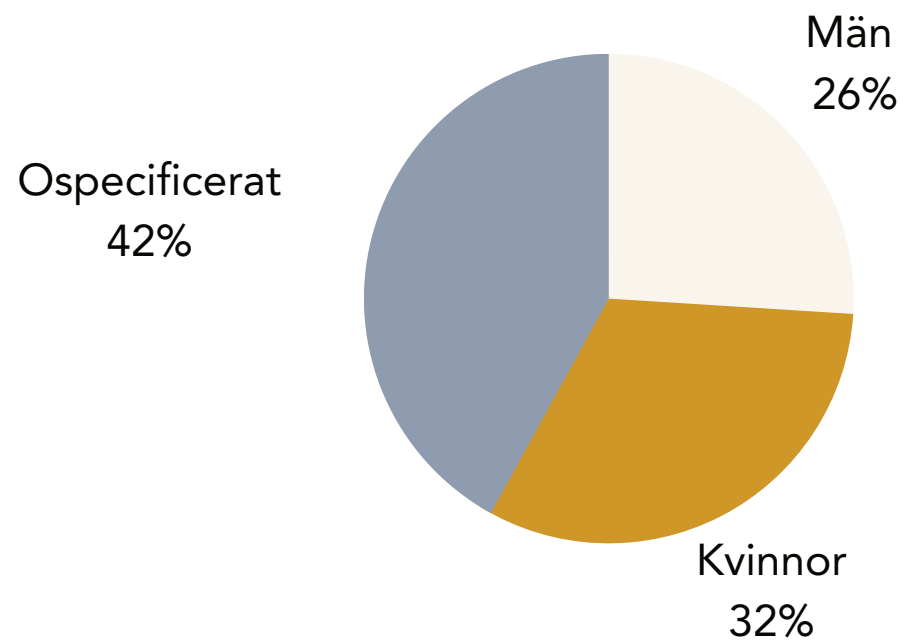
Placering total: 957, **-420**

Placering mat: 63



# KÖNSFÖRDELNING TOTALT

Bland de hundra Mat-mäktigaste





# ÅRETS MAKTHAVARE: SÖTSAKER

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Camilla Hamid**



**Fredrik Nylén**



**Pågen Sverige**



**Linda Andersson**



**Frida Skattberg**

# ÅRETS MAKTHAVARE: VEGETARISKT

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Portionen Under Tian™**  
Hanna Olvenmark



**Jävligt gott**  
Gustav Johansson



**Oatly**



**Matmagasinet Vego**



**Frida Svanberg**

# ÅRETS MAKTHAVARE: FÖRETAG

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Nocco**



**Pågen**



**Pinchos**



**ICA**



**McDonald's**

# ÅRETS MAKTHAVARE: RESTAURANGER

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Pinchos**



**Mcdonalds**



**Babas burgers**



**Max Burgers**



**Sibylla**

# ÅRETS MAKTHAVARE: DRYCK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Nocco**



**David Kringlund**



**Clean drink**



**Oatly**



**Celsius Sverige**

# ÅRETS MAKTHAVARE: MAT

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



**Uppdrag: Mat**



**Leif Mannerström**



**Matkoma**



**Camilla Hamid**



**Tareq Taylor**

**6.** Zeinas Kitchen

**7.** Marcus Frank

**8.** Johan Hedberg

**9.** Fredrik Nylén

**10.** Annie Erfass

**11.** NOCCO

**12.** Simon Kafi

**13.** Jennie Walldén

**14.** Markus Aujalay

**15.** Pågen

**16.** Roy Nader

**17.** Linda Andersson

**18.** Nina Hermansen

**19.** Frida Skattberg

**20.** Kaptan Mat

**21.** Filip Poon

**22.** Helan Shabani

**23.** David Kringlund

**24.** Pinchos

**25.** ICA Sverige

**26.** McDonald's Sverige

**27.** Lidl Sverige

**28.** Godiskristallen

**29.** Matbibeln

**30.** Johanna M Toftby



 Medieakademin

**pinchos**

